

公益社団法人 真向法協会
平成 25 年度 事業報告書

自 平成 25 年 4 月 1 日
至 平成 26 年 3 月 31 日

【会員数及び真向会等の異動状況】

I 会員の異動状況

会員区分	平成 25 年度末	平成 24 年度末	増 減	内新規会員	内退会会員
正 会 員	788 名	823 名	△35 名	38 名	73 名
普通会員	7,524 名	7,772 名	△248 名	1,053 名	1,301 名
賛助会員	17 名	9 名	8 名	13 名	5 名
合 計	8,329 名	8,604 名	△275 名	1,104 名	1,379 名

II 真向会等の異動状況

- 1 新規発足した会…… 6 会 幸せ健康体操真向法思川教室 海老名真向同好会
魚沼真向法体操クラブ 金沢さわやか真向会
パワフル・レオーネ真向法会 盤田真向法同好会
- 2 解散した会…………… 3 会 小金井真向会 府中真向法同好会 魚沼真向会
- 3 真向会等の総数……187 会 各会傘下の教室数 701 教室
(別紙「全国真向会等一覧」をご参照)

【 事 業 活 動 (公益目的事業)】

I 真向法の技術指導及び資格認定

1 技術指導

当協会及び各地真向会等の修練場、教室において講習会、週例・月例の修練会を当協会が認定した指導者が真向法の実技と理論等を会員の有無を問わず希望者に対して指導伝授した。

(1) 協会本部主催

① 公開講座

講座種類	講座名	開催曜日	開催回数	参加人数
講 習 会	初心者講習会	毎月土曜日・日曜日 2 回	22 回	131 名
定例教室	火曜教室	毎月第 2・第 4 火曜日	24 回	326 名
	水曜教室	毎月第 1・第 3 水曜日	22 回	178 名
	木曜教室	毎月第 1・第 3 木曜日	22 回	187 名
	金曜教室	毎月第 2・第 4 金曜日	23 回	200 名
	土曜教室	毎月第 1・第 3 土曜日	22 回	154 名
	日曜教室	毎月第 2・第 4 日曜日	25 回	211 名

	はつらつ教室	毎月第1・第3火曜日	24回	211名
合計			184回	1,598名

② 本部個人指導受講者数

平成25年度	平成24年度	増減
1,807名	2,108名	△301名

- ③ 出講定例教室 朝日カルチャーセンター…… 48回
望星学塾真向法教室…… 24回
- ④ 講習会 全国各地真向会等に出講…… 66回

(2) 各地区真向会等主催

修練教室 701か所 各教室において月2～4回開催

2 段級位の資格認定

進歩し向上するために日々実践して継続することが肝要であることから段級位制度に則り、希望者に対して各自の技量を審査し、免状を発行した。

[段級審査実施状況] 全国真向会等…… 随時
協会本部 …………… 10月8日(火)～19日(土)

[段級位新規取得者人数] 受審者数 2,059名

段級位	人数	段級位	人数	段級位	人数
10段	4名	5段	115名	1級	156名
9段	17名	4段	87名	2級	221名
8段	39名	3段	89名	3級	257名
7段	51名	2段	121名	4級	291名
6段	69名	初段	145名	5級	397名

II 真向法の指導者の養成

- 1 真向法の普及振興を図るに必要な指導者を養成するため、「指導者養成講座」を下記のとおり開催した。

[指導者養成講座開催実績]

講座名	開催日	参加人数	開催場所
本部指導者養成講習 計5回	平成25年4月21日(日) 平成25年6月16日(日) 平成25年9月15日(日) 平成24年12月1日(日) 平成26年2月2日(日)	139名	協会本部
第4回中四国地区 指導者養成講習	平成25年5月18日(土)	69名	倉敷 鷺羽山下電ホテル

第3回九州沖縄地区 指導者養成講習	平成26年2月9日(日) 平成26年3月8日(土) 平成26年3月9日(日)	178名	・北九州・門司 生涯学習センター ・熊本 森都心プラザ
第7回関西地区 指導者養成講習	平成26年3月2日(日)	111名	大阪コロナホテル
合計	10回	497名	

[指導者資格取得者人数]

資格名	師範	範士	錬士	教士	准教士	指導士	合計
新規取得者数	0名	2名	6名	23名	35名	79名	145名
在籍者数	0名	11名	51名	327名	336名	465名	1,190名

2 允許更新講習会の開催

開催日 平成26年3月16日 於 協会本部 受講者 82名

III 真向法普及等のための調査及び研究

○真向法に関する調査・研究を下記3名の方々に継続して委嘱した。

帝京平成大学 渡會公治教授 東海大学 橋本敏明教授 和光大学 矢田秀昭教授

○帝京平成大学渡會公治教授による

「真向法が身体機能・精神機能に与える影響に関する研究」の実施とレポートの発行

・実施日 平成26年1月17日

・研究参加者 真向法を行なっている女性11名(平均年齢61歳 真向法歴平均6.2年)

・研究方法 参加者を2群に分けて真向法とラジオ体操を実施。

実施前と実施後にそれぞれ身体機能の計測と精神機能に関するアンケートを実施、実施前データと実施後データを比較検討。

・結果 真向法の実施は、経験者において精神的な安定と前向きさを提供し、しかも精神面の疲労も少ない適切な運動習慣として受け入れられていることが示された。

・レポート 測定データの数値・グラフ、研究結果等が掲載されたレポートを指導者資格を持っている全会員に配布した。

IV 真向法を普及するための全国大会の開催

今年度は、創始者が真向法を世に唱導して80周年の節目の年を迎え、また先に「公益社団法人」に認定されたことから、毎年秋に開催している「真向法研修全国大会」を取り止めて祝賀記念大会を開催した。

1 行事名 真向法唱導80周年・公益社団法人認定祝賀記念大会

2 開催日時 平成25年6月23日(日)

3 開催場所 東京 ホテルニューオータニ

4 参加人員 1,300名

5 行事内容 祝賀式典(祝辞・表彰・講演)、祝賀懇親会

6 その他 当日の式典、祝賀会の模様を撮影したDVDを作製して販売

V 真向法を普及するための講演会、研究会の開催

各地真向会等及び企業・各種団体等からの要請に対する講演会・講習会・研修会等への出講を実施した。

各地真向会等 66 会(明細省略)

企業・各種団体 3 団体……日亜化学工業(株)、豊島区(2 回)、(株)ヴァンベール

VI 真向法を普及し、育成するための刊行物の編集及び発行

- 1 各真向会等を通じて新規会員向けPR用に小冊子及びチラシを頒布した。
- 2 月刊機関紙『健體康心』を発行、配布した。(月平均 9,900 部 年間 118,800 部発行)
- 3 各真向会、会員及び一般個人に解説書・書籍・DVD・CD等の書籍、教材を販売した。
平成 25 年 4 月に教材のDVDを全面改訂して基本を中心としたDVDを新たに作製した。

【販売実績】 2,896 点 売上高 2,726 千円(税込)

解説書 真向法	解説書 補導体操	決定版	DVD	新小冊子	その他	合計
438 冊	360 冊	87 冊	383 枚	964 冊	164 点	2,896 点

- 4 ホームページの更新、拡充

真向法体操のやり方の動画を協会正式動画としてホームページに新たに掲載した。

- 5 マスコミ等へのPR、対応

健康・スポーツ関係の書籍出版元や執筆者へPR等をして真向法に関する記事掲載に際して取材、資料提供、実技指導等で協力した。

記事掲載誌 ・月刊「主治医」26年1月号～3月号

VII 真向会等の育成支援

新規発足した真向会等(6 会)に対する支援、指導を実施した。

幸せ健康体操真向法思川教室 海老名真向同好会 魚沼真向法体操クラブ
パワフル・レオーネ真向法会 金沢さわやか真向会 盤田真向法同好会

VIII その他

【プロジェクトチームの活動状況】*文中のPT…プロジェクトチームの略

- 1 プロジェクトチーム設置の趣旨(平成 24 年 5 月に設置)
理事会の補助機関として真向法のより一層の普及拡大の実現に向けた効果的、効率的な諸施策を企画し、実行することを目的としてプロジェクトチームを設置。
- 2 プロジェクトチームの企画・立案事項
 - (1)普及振興策
 - (2)会員増強策
 - (3)指導者育成強化策
 - (4)その他上記事項に資する調査研究
- 3 プロジェクトチーム会議の開催日及び討議内容
 - (1)第 6 回 平成 25 年 8 月 18 日
 - ・80 周年祝賀記念大会の実績報告、総括
 - ・普及推進 5 か年倍増計画…協会本部・各会が一丸となって目標を達成
 - ・PT の今後の進め方…的を絞った討議・検討
 - ・諸規程の改定…協会本部に一任

(2)第7回 平成26年1月19日

- ・平成25年度会員数・教室数の動向の把握、現状分析
- ・専門委員会の設置
普及推進5か年倍増計画の推進において突っ込んだ議論・検討が不可欠として二つの専門委員会(会員教室倍増・広報推進専門委員会 指導者倍増・技術問題検討専門委員会)を設置、それぞれの専門委員会に座長、委員を任命
- ・今後の検討課題…子供会員の取り扱い、補導体操のできない高齢者への対応等

【収益事業等(その他の事業)】

I 駐車場の賃貸

協会の敷地の空きスペースを駐車場として近隣の住民に賃貸し、その収益は公益目的事業に使用した。

【 管 理 部 門 】

I 理 事 会

1 通常の理事会

No.	開催日	要項	要項内容
1	平成25年6月3日	開催場所	協会本部
		開催目的	決算理事会
		決議事項	平成24年度後期事業報告及び決算報告の件 理事改選の件 プロジェクトチームの提案事項の件
		報告事項	80周年祝賀記念大会の準備状況の件 内閣府の立入検査の件
		出席等	出席理事10名 欠席理事2名 出席監事2名
2	平成25年6月23日	開催場所	ホテルニューオータニ
		開催目的	臨時理事会
		決議事項	役員を設置(代表理事の選定等)の件 退任理事(副会長)の退職慰労金支給の件
		出席等	出席理事13名 欠席理事なし 出席監事2名
3	平成26年3月13日	開催場所	協会本部
		開催目的	予算理事会
		決議事項	平成26年度事業計画及び収支予算案の件 定時総会招集の決定の件 諸料金改定の件 諸規程改定の件 特定資産規程の制定及び取り崩しに関する件 平成26年2月会員入会申込者の入会承認の件
		報告事項	プロジェクトチームの活動状況の件
		出席等	出席理事10名 欠席理事3名 出席監事2名

2 決議の省略による理事会

○決議の省略による理事会…「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律」第96条(理事会の決議の省略)及び「定款」第31条(決議)第2項の規定によるもの

○会員入会申込者の入会の承認…「定款」第6条(会員の資格の取得)及び「会員及び会費規程」第4条(理事会の承認)に基づく入会の承認

No.	開催日	要項	要項内容
1	平成25年 4月30日	開催方法	決議の省略の方法
2	平成25年 8月2日	決議事項	平成25年3月～平成26年1月会員入会申込者の入会の承認
3	平成25年 8月30日		
4	平成25年 9月28日	出席等	提案書に対し理事13名全員の書面による同意の意志表示及び監事2名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた。
5	平成25年10月23日		
6	平成25年11月26日		
7	平成25年12月28日		
8	平成26年 1月30日		
9	平成26年 2月21日		

II 定時総会

- 1 開催日 平成25年6月23日(日)
- 2 開催場所 ホテルニューオータニ
- 3 決議事項 (1)平成24年度事業報告並びに収支決算報告の件
(2)役員改選の件
- 4 報告事項 (1)平成25年度事業計画並びに収支予算の件
(2)「真向法普及推進強化5か年倍増計画」の件
- 5 出席等 出席者 249名 委任状提出者 426名 定足数 675名 会員数 823名の
1/2 を超え総会は成立