

【第1号議案】

公益社団法人 真向法協会
平成28年度 事業報告書

自 平成28年4月1日
至 平成29年3月31日

【会員数及び真向会等の異動状況】**I 会員の異動状況**

会員区分	平成28年度末	平成27年度末	増 減	内新規登録	内退会等
正 会 員	808 名	803 名	5 名	54 名	49 名
普通会員	7,381 名	7,552 名	△171 名	903 名	1,074 名
賛助会員	17 名	17 名	0 名	1 名	1 名
合 計	8,206 名	8,372 名	△166 名	958 名	1,124 名

II 真向会等の異動状況

- 1 新規発足した会…… 3 会 ロコモ体操真向会(東京)・大沼真向同好会(神奈川)
花みずき真向体操教室(宮崎)
- 2 解散した会…………… 4 会 高松真向会(香川)・八幡浜真向法同好会(愛媛)
筑紫野真向会(福岡)・長崎ばってん真向法体操クラブ(長崎)
- 3 真向会等の総数……195 会 各会傘下の教室数 617 教室
(別紙1「全国真向会等一覧」P7～8をご参照)

【事業活動(公益目的事業)】**I 真向法の技術指導及び資格認定**

1 技術指導

当協会及び各地真向会等の修練場、教室において講習会、週例・月例の修練会を当協会が認定した指導者が真向法の理論と実践等を会員並びに一般市民に対して指導

(1) 協会本部主催

- ① 定例教室受講者数 (会長教室・初心者講習・はつらつ教室含む)

平成28年度	平成27年度	増 減
1,980 名	1,576 名	404 名

- ② 個人指導受講者数(パーソナルレッスン含む)

平成28年度	平成27年度	増 減
1,336 名	1,394 名	△58 名

- ③ 出講定例教室 朝日カルチャー真向会…………… 48回
望星学塾真向法会…………… 23回
- ④ 講習会 全国各地真向会等に出講…………… 70回
第12回東北地区研修会 平成28年5月14日(土)・15日(日)
参加者 43名 於 宮城県岩沼市モンタナリゾート

(2) 各地区真向会等主催

修練教室 617教室 各教室において月1回～複数回開催、夜間教室も実施

2 段級位の資格認定

真向法の指導奨励が目的で段級位制度がある。その趣意に則り、希望者に対して各自の努力成果を審査し免状を発行

[段級審査実施状況] 全国真向会等…………… 随時
全国大会会場…………… 10月2日(日) 高段者対象
協会本部…………… 随時 強化週間10月11日(火)～27日(木)

[段級位新規取得者人数] 受審者数 2,179名(段位 863名 級位 1,316名)
(内各会審査 1,006名)

段級位	人数	段級位	人数	段級位	人数
10段	13名	5段	83名	1級	190名
9段	13名	4段	102名	2級	213名
8段	38名	3段	128名	3級	256名
7段	70名	2段	166名	4級	292名
6段	63名	初段	187名	5級	365名

II 真向法の指導者の養成

- 1 真向法の普及振興を図るのに必要な指導者を養成するため、「指導者養成講座」を下記のとおり開催

[指導者養成講座開催実績]

講座名	開催日	参加人数	開催場所
本部指導者養成講習 計5回	平成28年4月17日(日) 平成28年7月3日(日) 平成28年9月11日(日) 平成28年12月4日(日) 平成29年2月5日(日)	76名	協会本部
第3回東北地区 指導者養成講習	平成28年5月15日(日)	35名	モンタナリゾート
第7回中四国地区 指導者養成講習	平成28年6月19日(日)	26名	ホテルチューリッヒ東方

第5回九州沖縄地区 指導者養成講習	平成29年3月18日(土) 平成29年3月19日(日)	86名	くまもと森都心プラザ 門司生涯学習センター
関西地区指導者 養成講習	平成29年3月5日(日)	76名	大阪コロナホテル
合計	10回	299名	

[指導者資格取得者人数]

資格名	師範	範士	錬士	教士	准教士	指導士	合計
新規取得者数	0名	2名	4名	10名	54名	64名	134名
在籍者数	0名	18名	60名	337名	354名	490名	1,259名

2 允許更新講習会の開催

開催日 平成29年3月11日(土) 於 協会本部 受講者 24名

III 真向法普及等のための調査及び研究

○真向法に関する調査・研究を下記3名の方々に継続して委嘱

帝京平成大学 渡會公治教授 東海大学 橋本敏明前教授 和光大学 矢田秀昭教授

IV 真向法を普及するための全国大会の開催

- 1 行事名 第43回 真向法研修全国大会
- 2 開催日時 平成28年10月2日(日)・3日(月)
- 3 開催場所 石川県金沢市 ホテル日航金沢
- 4 参加人員 674名
- 5 行事内容 開会式、表彰(別紙2 P9をご参照)、来賓祝辞(元衆議院義長綿貫民輔・山野之義金沢市長・温井伸北國新聞社社長)、真向法実習、記念講演講師:富田勝郎金沢先進医療センター理事長 演題:「ニコニコ百歳」へのドリカム大作戦、段級審査、情報交換懇親会、実践事例発表、本部講評、閉会式

V 真向法を普及するための講演会、研究会の開催

各地真向会等及び企業・各種団体等からの要請に対する講演会・講習会・研修会等への出講
各地真向会等70会(別紙3 P10をご参照)

企業・各種団体3団体……日亜化学工業(株)、豊島区(2回)、(株)ヴァンベール

VI 真向法を普及し、育成するための刊行物の編集及び発行

- 1 各真向会等を通じて新規会員向けPR用に小冊子及びチラシを頒布
- 2 月刊機関紙『健體康心』を発行、配布。(月9,000部 年間108,000部発行)
- 3 各真向会、会員及び一般個人に解説書・書籍・DVD・CD等の教材の頒布

[頒布実績] 4,356点

解説書 真向法	解説書 補導体操	イラスト 決定版	DVD	かんたん 開脚	一人補導 体操冊子	その他	合計
427冊	185冊	1,195冊	194枚	1,469冊	432冊	454点	4,356点

※DVD:「真向法と補導体操」,「真向法体操」,「真向法はつらつ一人補導体操」含む

※「かんたん開脚」は本部頒布冊数。出版社(株三笠書房)では、27,000冊印刷

4 ホームページの更新、拡充

○指導者間の交流を盛んにするため、また各会会長や指導者の成功例、失敗談等の情報交換の場として指導者専用のホームページを設置する。

○トピックスは適宜更新

5 マスコミ等へのPR、対応

健康・スポーツ関係の書籍出版元や執筆者へPR等をして真向法に関する記事掲載に際して取材、資料提供、実技指導等で協力

○テレビ放映 ・28年5月23日 テレビ東京『主治医が見つかる診療所』

・11月1日 衛星放送スカパー『書癖の楽園』

○記事掲載誌 ・6月26日号 サンデー毎日「真向法は体操がすごい!」

・8月号 月刊「Voice」人生後半を生きる技術
「健康法を試す楽しみ」渡部昇一さん紹介

・10月3日 北國新聞 金沢全国大会の記事掲載

・29年3月 共同通信社配信記事が全国の数十紙に順次掲載

○書籍 ・28年5月28日 『父 井上靖と私』 浦城いくよさん紹介

・29年1月25日 『燃えない電池に挑戦』 日経新聞編集委員が紹介

・2月27日 『そのままの私からはじめる坐禅』 大童法慧さん紹介

・3月25日 『宝くじで一億円当たった人の末路』

日経ビジネス副編集長が紹介

○その他 ・29年1月号 日本尊厳死協会会報 小泉純一郎さんが紹介

○インターネットサイト

・数多くの情報サイトで紹介

VII 真向会等の育成支援

各地真向会等に出講

・真向法クローバーサークル(東京)他

VIII その他

○プロジェクトチーム(PT)

・平成29年1月22日に第10回会議開催 11名出席

【収益事業等(その他の事業)】

I 駐車場の賃貸

協会の敷地の空きスペースを駐車場としてコインパーキング会社(パラカ株)に賃貸し、その収益は公益目的事業に使用

【 管 理 部 門 】

I 理 事 会

1 通常の理事会

No.	開催日	要 項	要 項 内 容
1	平成 28 年 5 月 18 日	開催場所	協会本部
		開催目的	決算理事会
		決議事項	① 平成 27 年度事業報告並びに決算報告の件 ② 真向会等の新規設立承認の件
		報告事項	① 平成 28 年度総会の件
		出席等	出席理事 12 名 欠席理事 0 名 出席監事 2 名
2	平成 29 年 3 月 9 日	開催場所	協会本部
		開催目的	予算理事会
		決議事項	① 平成 29 年度事業計画並びに収支予算案の件 ② 役員(理事)改選の件 ③ 定時総会の招集決定の件 ④ 常勤理事への退職金支給の件 ⑤ 平成 29 年 1 月の会員入会申込者の入会承認の件
		報告事項	① 職員採用の件 ② 収益事業(コインパーキング)の件 ③ 会員管理システム稼動状況の件
		出席等	出席理事 10 名 欠席理事 2 名 出席監事 2 名

2 決議の省略による理事会

○決議の省略による理事会…「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律」第 96 条(理事会の決議の省略)及び「定款」第 31 条(決議)第 2 項の規定によるもの

No.	開催日	要 項	要 項 内 容
1	平成 28 年 8 月 3 日	開催方法	決議の省略の方法
2	平成 28 年 9 月 27 日	決議事項	① 平成 28 年 4 月～平成 28 年 12 月会員入会申込者の入会の承認
3	平成 28 年 11 月 24 日		
4	平成 29 年 1 月 27 日		
		出席等	提案書に対し理事 12 名全員の書面による同意の意志表示及び監事 2 名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた
5	平成 28 年 8 月 30 日	開催方法	決議の省略の方法
		決議事項	① 駐車場の有効活用策(「一時使用駐車場賃貸借契約書」による賃貸借契約)の承認 ② 「平成 28 年度事業計画書」及び「平成 28 年度正味財産増減予算書」変更の承認

		出席等	提案書に対し理事 12 名全員の書面による同意の意志表示及び監事 2 名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた
--	--	-----	--

II 定時総会

- 1 開催日 平成 28 年 6 月 16 日(木)
- 2 開催場所 東海大学校友会館
- 3 決議事項 (1) 平成 27 年度事業報告並びに収支決算報告の件
- 4 報告事項 (1) 平成 28 年度事業計画並びに収支予算の件
(2) 「第 43 回真向法研修全国大会」開催の件
- 5 出席等 出席者 93 名 委任状提出者 540 名 合計 633 名
会員数 803 名の 1/2(402 名)を超え総会は成立

全国真向会等一覧

別紙1

平成29年3月31日現在

*印…新規発足会

所在地	会番号	会名称	教室数	所在地	会番号	会名称	教室数	
北海道	10001	札幌真向法体操会	1	東京都	22038	王子真向教室	1	
	10002	函館真向会	2		22039	さざなみ真向同好会	2	
	10004	釧路真向法同好会	1		22040	真向法サークル クローバー	1	
青森県	11001	青森真向法体操	1		22041	東京国際ゴルフ真向法教室	1	
	11002	弘前真向法体操会	3		22042	銀座真向同好会	1	
岩手県	12001	岩手真向法体操会	4		22043	HAPPY真向体操会	1	
宮城県	13001	宮城真向法体操会	10		22044	*ロコモ体操真向会	1	
秋田県	14001	秋田能代真向法同好会	1		神奈川県	23001	秦野真向会	5
山形県	15001	山形真向法体操会	6			23002	麻生真向会	1
	15002	鶴岡真向会	1			23003	厚木真向会	1
	15003	鶴岡あさひ真向会	1	23004		鎌倉真向会	2	
福島県	16001	福島真向会	2	23006		湘南真向会	1	
茨城県	17001	友部真向同好会	1	23007		平塚真向会	1	
栃木県	18001	幸せ健康体操真向法思川教室	1	23008		横浜・本郷真向会	2	
群馬県	19001	群馬真向会	3	23009		横浜・戸塚真向会	2	
	19002	前橋真向会	1	23011		川崎幸真向法教室	1	
	19004	伊勢崎真向会	2	23012		小田原真向法同好会	1	
	19005	くさつ真向法同好会	1	23013		相模原真向会	1	
	19006	太田真向法会	1	23014		横浜健康真向会	1	
	埼玉県	20001	埼玉真向法体操会	15		23016	藤沢・西湘真向体操同好会	3
20002		Y.Y真向会	4	23017		横浜・大倉山真向法同好会	1	
20003		鴻巣真向法体操会	4	23018		神奈川横浜真向法クラブ	1	
千葉県	21001	柏真向会	14	23020		フロンティア真向法体操教室	1	
	21002	ひびき真向会	6	23021		横須賀真向法同好会	1	
	21003	木更津真向会	2	23022		ヨネッティ真向法体操教室	1	
	21004	市原真向会	4	23023		戸塚上倉田真向法同好会	2	
	21005	浦安真向体操同好会	1	23024		川崎駅前真向法同好会	1	
東京都	22002	ユキ・ダンス真向会	12	23025		鶴沼真向法同好会	1	
	22003	美園真向会	3	23026		栗平真向同好会	1	
	22004	東京足立真向法会	3	23027		神奈川二宮真向法同好会	1	
	22005	足立緑真向会	4	23028		愛甲真向法同好会	3	
	22006	小平わかば真向体操	1	23029		真向法体操戸塚行川教室	1	
	22007	東京国立真向会	2	23032		相模大野真向同好会	1	
	22009	望星学塾真向法会	1	23033		海老名真向同好会	1	
	22010	朝日カルチャー真向会	1	23034		津久井真向同好会	1	
	22012	城南真向会	1	23035		上溝真向同好会	1	
	22019	国分寺真向会	1	23036		真鶴真向法体操同好会	1	
	22020	東村山真向法体操同好会	1	23037	クレイン真向法体操教室	3		
	22021	足立保塚真向法教室	1	23038	*大沼真向同好会	1		
	22022	国立真向法体操同好会	1	新潟県	24001	新発田真向会	2	
	22023	蒲田真向法体操同好会	3		24002	新潟中央真向会	9	
	22025	公正取引真向法同好会	1		24003	新潟京王真向会	3	
	22027	らくらく真向法同好会	1		24004	見附真向法体操会	2	
	22028	花小金井真向会	3		24005	新潟東真向会	3	
	22029	花小金井けやき真向会	2		24007	新潟はなみずき真向会	1	
	22032	文京真向法サークル	1		24008	魚沼真向法体操クラブ	1	
	22033	和光大学真向会	1		24009	村上・希楽々真向法教室	1	
	22034	マッスズ町田真向法体操教室	1		24010	新発田木曜真向同好会	1	
	22035	ラ・サルサ真向会	1		富山県	25001	越中にこにこ真向会	23
	22036	青山真向法教室	1	25003		富山あしたば真向法同好会	1	
	22037	足立五反野真向法同好会	1					

所在地	会番号	会名称	教室数	所在地	会番号	会名称	教室数	
石川県	26001	ななお真向法体操会	2	和歌山県	39001	和歌山真向法健康会	2	
	26002	金沢真向法体操会	1	鳥取県	40001	鳥取流しびな真向会	7	
	26003	金沢さわやか真向会	1	岡山県	42001	岡山真向法体操会	9	
福井県	27001	福井真向法同好会	1	広島県	43001	広島真向会	8	
	27002	若狭真向会	3	山口県	44001	山口・宇部真向体操会	6	
山梨県	28001	都留真向会	1		44002	下関真向法同好会	1	
長野県	29001	信州飯田真向会	6	徳島県	45001	徳島真向法体操クラブ	10	
	29002	長野中信真向会	10		45002	阿南真向会	5	
	29003	長野南信真向会	2	香川県	46002	小豆島真向会	1	
	29004	北信真向会	2		46004	さぬき国分寺真向法同好会	2	
	29006	上田真向法同好会	2		46005	善通寺真向会	1	
岐阜県	30001	岐阜各務原真向法健康体操会	24		46006	多度津真向法体操会	2	
	30002	岐阜東真向法体操会	3	愛媛県	47002	愛媛真向会	1	
	30003	可児真向法体操会	5	高知県	48001	高知真向体操会	4	
	30004	鶯沼真向同好会	2		48002	高知のびる真向会	1	
静岡県	31001	静岡真向会	1		48003	高知東真向会	3	
	31002	健康体操・藤枝真向会	3	福岡県	49001	北九州真向会	1	
	31003	袋井真向会	1		49002	博多真向法体操会	2	
	31004	浜松真向会	2		49003	福岡真向体操会	2	
	31005	よしだ真向会	1		49004	愛宕浜真向会	4	
	31006	静岡真向法クラブ	1		49007	春日塚原台真向法体操会	1	
	31008	伊東真向会	2		49008	宗像真向法同好会	1	
	31009	沼津ゆるゆる真向法同好会	1		49009	糸島真向会	3	
	31010	盤田真向法同好会	1	佐賀県	50001	佐賀真向法同好会	1	
	愛知県	32001	愛知真向法体操会	3		50002	有田真向法同好会	2
32002		西尾・幡豆真向会	2	長崎県	51001	長崎さわやか真向会	10	
32003		豊田真向体操クラブ	2		51002	長崎ふれあい真向体操会	5	
滋賀県	34001	甲賀市健康体操真向会	10		51003	長崎生き生き真向会	5	
	34002	米原市真向会	4		51008	パワフル・レオーネ真向法会	2	
	34003	長浜真向会	8	熊本県	52001	天草真向法会	11	
	34004	虎姫健康体操真向会	6		52002	熊本真向法体操会	5	
	34005	健康体操びわこ真向会	4		52004	熊本中央真向会	1	
	34006	浅井真向会	2		52005	和楽くまもと真向法会	12	
	34007	湖南真向体操同好会	1	大分県	53001	大分真向法体操会	12	
京都府	35001	京都真向会	3	宮崎県	54001	宮崎真向法会	14	
大阪府	36001	大阪健康真向法	8		54003	*花みずぎ真向体操教室	1	
	36002	南大阪真向会	2	鹿児島県	55001	鹿児島真向法体操会	21	
	36003	高槻真向会	8		55002	湧水真向法教室	1	
	36004	大阪南部真向会	9	沖縄県	56001	沖縄真向法体操会	1	
	36005	大阪真向会	20		56002	たいら真向会	2	
	36006	大東真向会	1		56003	首里真向法同好会	1	
	36009	田原真向法同好会	1	アメリカ	60001	真向法ニューヨークブランチ	1	
	36010	滝井真向法同好会	1		60003	真向法シカゴブランチ	1	
	36011	交野真向法同好会	1					
	兵庫県	37001	淡路島真向会	1				
		37002	阪神真向法会	1				
37003		西宮真向法体操会	3					
奈良県	38001	大和真向体操会	3					
	38002	奈良平群真向会	2					
	38003	菟吟真向会	1					
	38004	奈良真向会	4					

教室数合計 617

* 同一会場で、曜日や時間帯の異なる複数の教室が開催されている場合でも教室数は"1"としています。

表彰団体・会員

【功 労 団 体】

香 川 県	多度津真向法体操会	
埼 玉 県	鴻巣真向法体操会	
熊 本 県	和楽くまもと真向法会	
福 岡 県	愛 宕 浜 真 向 会	(順不同)

【永 年(30年) 継 続 者】

所 属 会	会 員 名	所 属 会	会 員 名
宮城真向法体操会	大 石 桂 子	信州飯田真向会	丸 山 幸 子
山形真向法体操会	西 村 弘 美		北 原 房 子
	長 谷 川 久 三		長 谷 部 由 子
	渡 辺 清 子		菊 地 禮 子
真向法協会	阿 部 与 喜 人		土 岐 み つ 子
	板 垣 裕	林 和 子	
	若 生 千 明	愛知真向法体操会	加 藤 節 子
ユキ・ダンス真向会	染 谷 欣 生	京都真向会	中 楯 奉 子
	篠 田 裕 江		安 達 信 弘
望星学塾真向法会	吉 澤 直 子	徳島真向法体操クラブ	大 野 博
	五 味 正 子	大分真向法体操会	西 田 久 子
	鈴 木 邦 子		水 戸 純 子
	大 島 杏 子		柴 田 弘 子
	須 藤 照 枝		橋 内 賀 子
	住 順 子	鹿児島真向法体操会	若 松 與 曾 吉
水 野 厚 子			

(31名)

出 講 先 一 覧

(順不同)

麻生真向会	大阪南部真向会
*宮城真向法体操会	神奈川県真向法連合会
*山形真向法体操会	鎌倉真向会
*埼玉真向法体操会	関西真向法研究会
*岐阜・各務原真向法健康体操会	北九州真向会
*京都真向会	京都真向会
札幌真向法体操会	国立真向法体操同好会
鴻巣真向法体操会	高知真向体操会
東京国立真向会	小豆島真向会
*国分寺真向会	善通寺真向会
花小金井真向会	高槻真向会
相模原真向会	高松真向会
横浜・大倉山真向法同好会	多度津真向法体操会
金沢真向法体操会	都留真向会
長野中信真向会	東京足立真向法会
可児真向法体操会	徳島真向法体操クラブ
健康体操・藤枝真向会	長浜真向会他
袋井真向会	新潟東真向会
愛知真向法体操会	秦野真向会
甲賀市健康体操真向会	浜松真向会
*大阪真向会	阪神真向会
天草真向法会	ひびき真向会
熊本真向法体操会	平塚真向会
熊本中央真向会	福井真向法同好会
和楽くまもと真向法会	平群真向会
厚木真向会	平群みつわ真向会
阿南真向会	宮崎真向法会
伊東真向会	ユキダンス真向会
磐田真向法同好会	横浜・戸塚真向会
岩手真向法体操会	よしだ真向会

*印・・・複数回出講